

112 年 4-8 月
印刷品



社團法人新竹市脊髓損傷者協會 會訊

發行人: 理事長 傅俊德

新會址: 新竹市牛埔東路 196 之 1 號

服務電話: 03-5324066 傳真電話: 03-5342834

電子信箱: hcsci.hcsci@msa.hinet.net

《聯區號》《聯行政區》

《聯絡住址》

《姓名》《職稱》 鈞啟



微型保單續保月份公告

微型保單重點-微型保單重點-

承保項目: 意外身故-意外失能

今年起[保單會保留在協會-如有個別需要再跟總幹事索取]

每一位會員的承保日期都會不相同!

目前公布 12 月-6 月

12 月份

王○惠—黃○興—彭○崧—陳○雲—方○—洪○良

1 月份

張○玲—蔡○貴—曾○強—王○腰—郭○毅
朱○仁—林○霖—劉○珠—張○能—徐○誠
陳○光—郭○鵬—陳○璋—謝○倫—杜○軒
黃○民—

3 月份

謝○綾-楊○男

4 月份

張○彬—蔡○木—陳○右—陳○贊—林○好
戚○禮—王○棋—范○綉—朱○梅—陳○惠
劉○絜—楊○榮—鄭○和—殷○文—張○良
陳○雄—朱○民—

6 月份

阮○芳—王○屏—陳○德—陳○鴻—姜○玲
馬○福—范○順—陳○林—林○瑞—鄭○榛
李○玫—李○蘭—柯○欽—蕭○祐—林○豫
葉○宏—王○利—郭○男—

未收到會費名單

范O順 鄭O和 林O豫 林O霖 李O玫

劉O潔 陳O林 曾O強 方O 楊O鑫

陳O惠 彭O崧 王O惠 朱O民 謝O綾

麻煩未繳會費會員請盡快至協會繳會費

去年已停權..恢復會員資格的會員..需等待半年時間才能享有會員福利喔...

公 告

凡是領取物資需要戴上您的印章
來領取...因為每個人都是一樣這
樣配合....麻煩請遵守...不要造成
協會困擾...感謝!!!

鬼門開有哪些禁忌？2023 鬼門開時間？鬼月由來？中元普渡拜拜、晚上勿隨意試膽做「這幾件事」

2023/08/15



不同時節有不同的民俗活動，夏季將迎來「鬼門開」中元普渡，2023 年鬼門開的時間在 8 月 16 日（三）的子時（23:00），鬼門開時間在 9 月 14 日（四）的子時（23:00）。民俗相信這段期間會有冥界好兄弟來到陽間放風、探望親人，因此流傳不少禁忌，無論信仰如何，抱著尊重的心態並且心存善念就不用害怕啦！



「鬼門開」的由來？

民俗說法中，鬼門開這天陰曹地府的鬼門會打開，讓在陰間受苦的鬼魂回到陽間放假、探望親人。台中市民俗公園台灣民俗文物館考據歷史文獻後發現，在明太祖朱元璋之前，並沒有農曆七月是鬼月一說，所以也有人認為農曆七月其實是大吉月，但因明太祖朱元璋很相信風水，為了專有七月，不讓民間與皇族共用吉日祭祀，於是謠傳七月乃不祥「鬼月」，而明朝時有不少人到台灣生活，也讓台灣保留了這個習俗。



「鬼門開」禁忌 1：普渡時間

中元普渡的時間盡量不要在中午前，上午陽氣重不太適合好兄弟活動，最好時間點在下午 1 點～下午 5 點間，地點選在戶外最好，不可以室內，以免讓好兄弟進到家裡。

「鬼門開」禁忌 2：祭拜過程中不能說姓名

一般在祭拜神明時要說出自己的姓名及住址，但祭拜好兄弟千萬不能說姓名，必要時叫綽號，避免讓好兄弟找上門，並且在過程中以尊敬的心祭拜，謹言慎行，禁忌字眼千萬不要講，尤其是「鬼」字很不禮貌，要尊稱「好兄弟」，更不能在祭拜時嬉笑怒罵，有可能會不小心冒犯到牠們。

「鬼門開」禁忌 3：有些水果不能拜

除了一般的白飯、糕餅、零食、罐頭、飲料與泡麵等等，水果類不能拜香蕉、鳳梨、李子和梨，因為台語諧音像「招你來」，祭拜時候不適合放在一起。

還有芭樂等有籽的水果則被視為不潔，而釋迦因外形有如佛陀的頭，不適合祭拜，無論是拜神明或好兄弟都一樣，另外荔枝、龍眼、葡萄等成串的水果也不能作為祭拜好兄弟的祭品，因為有象徵好兄弟成群到來的意涵，還有重要的是數量方面，一定注意要以單數為主，因為單數為陽，雙數為陰。



「鬼門開」禁忌 4：不宜晚上曬衣服

因為好兄弟四處遊蕩關係，若半夜在陽台晾衣服，衣服與人的外形相似，容易吸引好兄弟。而且據傳鬼魂喜歡依附在陰涼物品，晚上沾染濕氣的衣服更可能容易招來好兄弟附身，應該要在傍晚前就趕快將衣服收進屋內。

每一道祭拜好兄弟的供品都需要插一炷香，引導好兄弟享用，如果是拜整箱的飲料或餅乾必須拆開，以免有些好兄弟整箱抱走或搶成一團。

「鬼門開」禁忌 5：不宜晚上吹口哨及掛風鈴

傳聞聽到吹口哨、風鈴的聲音，會吸引到不同空間的眾生，讓好兄弟以為有人在招喚，農曆七月若在門口、陽台或門窗張貼掛風鈴，發出震動的聲音，好兄弟會以為這風鈴是通知牠們前往，尤其是銅鈴更忌諱。

「鬼門開」禁忌 6：不宜半夜吹奏樂器

習俗上忌諱在過了申時（15:00～17:00）之後吹奏樂器，除了會吸引好兄弟以外，傳說音色悲涼的樂器跟靈界的頻率相似，容易引來好兄弟。

「鬼門開」禁忌 7：不宜把拖鞋放整齊

據說好兄弟會看鞋頭的方向來判斷「生人」在哪裡，如果把拖鞋擺放太整齊或是把鞋頭朝向床的方向，就是在告訴他們「你在哪裡」，引起牠們的興趣，好兄弟附著在上面後穿上這些鞋子的人容易沖到煞氣，因此睡前記得將拖鞋弄亂。

「鬼門開」禁忌 8：不宜大筆買賣

七月不宜大動作搬家或是購買大型傢俱，居家幾樣小物品或小家電搬入新宅可以，大型物品、家具及家電，甚至是神明及祖龕則不宜，在農曆七月入宅，容易讓好兄弟趁機而入，買賣車輛及房子也要盡量避免這段時間。





「鬼門開」禁忌 9：不宜靠著牆壁走路

傳聞「摸壁鬼」喜歡沿著冰涼的牆壁走，所以鬼月期間要盡量避免靠著牆走。



「鬼門開」禁忌 10：不宜隨意拍別人肩膀

靈學的角度來說，人的身上有三把火，分別在頭及兩個肩膀上，所以七月的時候最好不要隨便拍別人的頭及肩，以免熄掉他身上的火，也會讓人嚇到容易讓好兄弟有機可乘。



「鬼門開」禁忌 11：不宜到海邊、溪邊玩水

炎熱的暑假玩水消暑是一大樂事，但相傳鬼門開後會有水鬼抓交替，尤其是發生過不少憾事的水域，不少長輩時常會告誡「水邊兇靈充斥」，要避免去到水邊成為水鬼找交替的對象。



04-08 月大綱

仁愛 38 趟-法人變更-竹北法院 2 趟

既定社區回收路線-發布社群捐贈衣服活動

推廣捐贈物資舊衣活動-權益通知書寄出

公益彩卷盈餘計畫申請-脊髓槌球錦標賽

配合公路局訪問調查-整理賣場

微型保單續保整理[12-6 月]

會員租車-發送白米

近期若有發送物資會於

群組內公告

中秋節由來是什麼？為什麼要吃月餅、柚子？烤肉怎麼開始流行的？



每年農曆 8 月 15 日的中秋節，和端午、春節並稱華人三大節日。說到中秋，大家多半會想到吃月餅、柚子等習俗，而在台灣還有「烤肉」這樣特別的傳統。中秋節的由來是什麼？這些習俗是怎麼來的呢？

中秋節和端午、春節是華人的三大節日。說到中秋，大家多半會想到吃月餅、柚子等習俗，而在台灣還有「烤肉」這樣特別的傳統。這些習俗是怎麼來的呢？（圖片來源：中央社）

中秋節的由來是什麼？

「中秋」一詞最早在《周禮》書中就曾出現，但到了唐朝初年才成為固定的節日，直至宋朝開始廣為流行，明清時期開始與元旦成為主要節日之一。而中秋節在農曆的 8 月 15 日，也是秋天的第二個月中間，因此稱為「中秋」。這天的月亮通常明亮圓潤，所以也賦予中秋節「團圓」、「圓滿」的意義。

吃月餅的由來與劉伯溫有關？柚子代表什麼意義？

說到中秋節大家一定會想到吃月餅、柚子的習俗。月餅的由來傳說是元朝末年，有不少人想揭竿起義，擺脫蒙古人的統治，而劉伯溫為了集結大家的力量，對外散布有瘟疫的流言，讓大家在中秋節這天買月餅吃以躲避災禍。當大家打開月餅時，發現裡面藏著「八月十五夜起義」的紙條，人們於是在這天共同起義，推翻元朝；自此，月餅成為了中秋的代表食物。

此外，月餅又稱「團圓餅」，與圓圓的月亮都象徵「團圓」，一家人一同賞月、吃月餅，也帶來中秋團聚的美好意義。

同樣大又圓的「柚子」也是中秋節的重要角色。中秋吃柚子的起源，傳說是柚子與「遊子」發音相似，遠在他鄉的遊子會在這天藉由吃柚子抒發自己的思鄉情懷。另外也有一說是柚子與「佑子」同音，蘊含保佑子孫的吉祥意義，因此在中秋這天，許多家戶會吃柚子以祈求平安。

中秋烤肉發跡自「一家烤肉萬家香」？

除了華語圈，中秋節也是不少東亞、東南亞國家的重要節日。隨著時代發展，各國皆有自己的中秋習俗，而在台灣則有著獨特的中秋「烤肉」活動。究竟為什麼中秋節要烤肉呢？相信不少人都有聽過這樣的說法：過去萬家香醬油推出「一家烤肉萬家香」的廣告，金蘭醬油也不斷展開廣告攻勢，久而久之烤肉便成為新興的中秋活動。

[另外也曾有人研究後在批踢踢發文表示](#)，中秋烤肉的風氣其實來自新竹。網友提到 1982 年新竹有不少工廠生產烤爐，但因外銷不景氣轉為內銷，於是新竹各地紛紛開始流行烤肉，從而帶動全台灣中秋烤肉的風氣。「一家烤肉萬家香」的廣告，則是到了 1986 年才首次出現，並深植人心。

雖然中秋節為何要烤肉的說法眾說紛紜，但烤肉確實已成為台灣特有的中秋習俗。然而今年因應 BA.5 疫情，指揮中心也提醒大家留意防疫規定，讓所有人一起度過安全愉快的中秋佳節！













