

110年7月
印刷品



社團法人新竹及脊髓損傷者協會 會訊

發行人: 理事長 傅俊德

會址: 30050 新竹市田美三街 22 巷 21 弄 2 號

服務電話 :03-5324066

傳真電話: 03-5342834

統一編號: 98286893

郵政帳號: 00610041924074

電子信箱: hcsci.hcsci@msa.hinet.net

《聯區號》《聯絡住址》

《姓名》 會員 鈞啟



COVID-19 公費疫苗預約登記

網址

<https://1922.gov.tw/vas/>



協會有白米可以領取於 7/29 開放領取請帶印章

整理包 / 該你打疫苗了嗎？ 接種前後注意事項別忘記

2021-07-27 15:24 聯合報 / 記者許政瑜 / 台北即時報導



新冠疫苗預約系統開放第四輪民眾預約，將有 144 萬民眾可預約。

新冠疫苗預約系統開放第四輪民眾預約，預約施打疫苗的人數將越來越多，《聯合新聞網》整理幾項民眾施打疫苗前注意事項，包括可先行下載評估及意願書，省下現場等待時間，以及備妥普拿疼等藥品，出現副作用可服用減緩不適。

新冠疫苗預約系統開放第四輪民眾預約，自今上午 10 時起至 7 月 29 日中午 12 時截止，預計有 144 萬民眾可上網預約，本輪接種 AZ 疫苗，對象包含 1983 年 12 月 31 日(含)以前出生之民眾、宜蘭縣/基隆市因受颱風影響取消預約者、以及第三輪已收過簡訊但尚未完成預約者。

攜帶身分證、健保卡雙證件

民眾出發打疫苗前，除了攜帶身分證、健保卡雙證件外，記得帶疫苗通知單或預約成功畫面截圖，作為證明施打資格。打疫苗前可喝 250cc 溫開水，不建議劇烈運動，若有感冒症狀者，建議暫緩施打。正在使用免疫抑制劑的人，應錯開服藥與打疫苗時間；若正在服用避孕藥、賀爾蒙治療的民眾，不用停藥可以直接打。而長者或身體狀況不佳者，建議有人陪同施打。

打完疫苗後，不能揉或拍打施針處，需在接種處所停留觀察30分鐘，若出現嚴重過敏休克、劇烈頭痛、嚴重胸痛、呼吸困難、皮膚出現自發性血點等症狀，請盡速就醫。普拿疼服用時機，建議在施打疫苗後出現發燒、頭痛等再服用，勿在施打疫苗前吃普拿疼、退燒藥或抗組織胺藥物，以免掩蓋過敏症狀，延誤就醫。

施打後不熬夜 睡滿七小時

疫苗施打後，常見副作用包括發燒、手臂注射處疼痛、肌肉疼痛等，若出現嚴重副作用，包括大面積的過敏搔癢、頭暈、喘不過氣、超過2天持續發燒等明顯症狀，建議就醫諮詢。施打疫苗後不熬夜，一天需睡滿7至9小時。疫苗須施打兩劑才有完整保護力，建議打完第一季的民眾，仍需遵守戴口罩、勤洗手、保持社交距離等防疫守則。

疫苗預約

疫苗諮詢專線時間：週一至週日，9:00-17:00

專線號碼：03-5355137

!!!!!!協會物資佈達群組!!!!!!

[[群組內嚴禁問候詞語—加入請配合]]



COVID-19 AZ疫苗接種前注意事項

COVID-19 疫苗接種前我該知道什麼？

1. 本次接種的疫苗廠牌？

AstraZeneca COVID-19疫苗 (簡稱AZ 疫苗), 目前台灣無進口其他廠牌疫苗

2. 哪些人不能接種AZ疫苗？

對疫苗過敏者

18歲以下青少年

孕婦, 目前缺乏安全證據, 暫不建議施打。

3. 哪些人考慮暫緩接種AZ疫苗？

正在發燒或有急性疾病者--待病情穩定後再接種。

服用避孕藥與接受荷爾蒙治療者--應停藥28天後再接種。

短期內曾接種其他疫苗者--不活化疫苗(流感、肺炎鏈球菌、B肝...)間隔至少14天

、活性減毒疫苗(MMR、水痘...)間隔至少28天。

4. 曾在國外接種其他廠牌的COVID-19疫苗可以接著打AZ疫苗嗎？

目前不建議與其他廠牌交替施打。

COVID-19 疫苗接種當下可能發生什麼問題？

1. 接種後30分鐘內可能發生的反應 (皆不常見), 該如何處理？

接種後應於注射室附近稍做休息並**觀察至少30分鐘**, 無恙後再離開, 若有不適請盡快告知醫護人員：

迷走神經反應 (暈針): 通常注射後**5分鐘內**發生。

立即型嚴重過敏反應 (罕見) : 通常**5-30分鐘後**發生, 症狀包含呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速、全身紅疹等。

如有使用抗血小板、抗凝血藥物, 或凝血功能異常者, 施打後應於注射部位加壓至少2分鐘, 並觀察是否有出血或血腫情形。

COVID-19 疫苗接種後我該注意什麼？

1. AZ疫苗第二劑接種的時間？

目前依世界衛生組織(WHO)建議接種間隔為8至12週；依我國衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組(ACIP)建議為至少8週以上。

2. 接種後可能發生的副作用有哪些，該如何處理？

a. 接種2天內發燒

建議多喝水、多休息，可服用醫師開立之退燒藥。若持續發燒或有其他不適，可就醫並告知醫師相關症狀、發生時間與疫苗接種時間，以作為診斷參考。

b. 接種2天後仍持續發燒

應盡速至急診就醫，並告知醫師曾接種疫苗。

c. 接種部位疼痛、頭痛、疲倦、肌肉痛、關節痛

通常輕微並於數天內消失，當症狀持續未改善者，應儘速就醫診治。

d. 嚴重過敏反應 (如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速)

接種後於休息區稍做休息，並觀察至少30分鐘，無恙後再離開。注射室備有急救設備可即時處理發生率極低的立即型嚴重過敏反應。

e. 血栓併血小板低下事件 (非常罕見)

接種疫苗後14天內，若有呼吸困難、胸痛、持續腹痛、四肢腫脹或冰冷、持續嚴重頭痛或疼痛加劇、視力模糊或皮膚出現自發性出血點、瘀青、紫斑等症狀，應立即至急診就醫。

3. 接種完COVID-19疫苗之後我可以接種其他疫苗嗎？

COVID-19疫苗不建議與其他疫苗同時接種，目前建議先完成完整兩劑疫苗接種後，再接種其他疫苗。等待施打第二劑期間也不建議施打其他疫苗。完成第二劑COVID-19疫苗之後至少間隔14天才可接種其他非活性疫苗，至少28天可接種其他活性減毒疫苗。

4. 疫苗**保護力並非100%**，接種疫苗後，仍有少數機會會罹患COVID-19。因此即使完成COVID-19疫苗接種，仍應遵守防疫新生活原則，勤洗手、佩戴口罩、保持社交距離，以降低感染風險。

~馬偕紀念醫院關心您~

轉載馬偕醫院文

市政新聞

新竹光臨藝術節「隆恩圳燈區」30日開展今晚線上預約 市長林智堅公開絕美稻浪等三打卡點

發布日期：110-07-28 發布單位：都市發展處 類別：市政新聞



全國疫情警戒降為二級，新竹市長林智堅宣布，「新竹光臨藝術節」隆恩圳燈區本周五（30日）起開展，展期至8月14日，採「線上預約制」做觀展容留量、分流管控。燈區展出來自澳洲、香港、荷蘭、日本及台灣等國際藝術家共8件作品，今（28日）晚7點將於「市長林智堅」臉書公布7/30（五）至8/2（一）的預約連結。林智堅市長也公開3處必訪打卡點，大型藍色飛彈「BIG BANG」、絕美稻浪「光圳」與發光豆娘「You Can't Catch Me」，也呼籲民眾觀展務必遵守防疫，落實實聯制、全程戴口罩、保持戶外1公尺社交距離。

林智堅市長表示，2021台灣燈會在新竹市今年初因疫情停辦，後轉型為2021新竹光臨藝術節，又因春夏季疫情嚴峻延期辦理。恰逢7月27日全

國疫情警戒調降二級，市府近日佈展試燈，將於本周五展出新竹光臨藝術節的「隆恩圳燈區」。展區依循中央流行疫情指揮中心各項指引，包括限定出入口進出、實聯制、總量管控、分流進出，邀民眾把握機會預約，也務必落實觀展防疫。

林智堅市長日前視察隆恩圳燈區布展，他說，隆恩圳燈區布展從東大路到民主路之間，共展出 8 件作品，利用隆恩圳水道與公園步行空間，更結合林蔭環境，打造各具特色的光影藝術，有水圳上飛舞的蜻蜓、榕樹下發出唯美光芒的燈牆、林蔭間再現日出時分的霧氣步道，營造豐富的視覺燈光饗宴。

林智堅市長也特別公開 3 處打卡點，第一是由香港「WHITEGROUND」團隊打造的「The Wishing Field 光圳」，由 3 千條 LED 燈管組成，與下方隆恩圳水道波浪相輝映，當風吹過時，光源還會隨之調整，在漆黑間閃爍、遠望過去宛如整片絕美稻浪。

第二是由無數白色羽毛組成的「Big Bang 大飛彈」，由台灣「有用主張 UxU Studio」團隊設計，在藍色燈光襯托下，宛如是撞擊地面前一刻被凝結在空中，給民眾無限視覺衝擊。

第三則是日本藝術家島田正道創作的「You Can't Catch Me 豆娘」，在圳邊裝設 24 座模擬豆娘姿態的燈具，觀展時會先發現棲息於柵欄上的發光豆娘，若接近這些燈具就會依序亮起，營造豆娘飛離的動畫效果，栩栩如生。

都發處說明，「新竹光臨藝術節-隆恩圳燈區」採線上預約、免費參觀，展期 7 月 30 日至 8 月 14 日，每天分為兩梯次參觀，為晚上 7 時至 8 時 30 分、與晚上 8 時 30 分至 10 時，各有 500 名限額，採線上預約，連結將於今(28 日) 晚 7 點在市長林智堅臉書

(<https://www.facebook.com/taiwango0527>) 公布，第一階段預約開放至下周一 (8 月 3 日)，請民眾提早上網預約。

都發處提醒民眾，入場時務必依循預約指定的入口進入，以落實分流；進入需出示預約截圖、預約的電子郵件頁面、或列印出實體票券，供工作人員查驗，活動全程須遵守防疫指引，戶外全程配戴口罩，落實實聯制，並保持戶外 1 公尺以上社交距離，盼民眾體諒，在符合防疫指引下、悠閒欣賞作品。

新聞資料提供單位：都市設計與開發科 聯絡人：楊惠婷科長 03-5249271

相關圖片：





110 年度未繳納會費名單:

曾○強、王○腰、鄭○鋒、洪○璿

日	7月大綱—仁愛四趟
1	結帳-報表
2	資料彙整
5	蔡清木租車
8	定點-社區點回收
12	手機課程準備
13	台銀人壽微型保單寄出
14	賣場動線規劃-15號賣場試營事前準備 喜憨兒愛心冰粽送達
15	喜憨兒愛心冰粽送達發送-下半年度臨時工參觀
16	設置回收箱-南寮定點-竹北定點-社區回收
19	社區爆桶-回收 7 處
20	社區爆桶-回收 6 處
22	慈○宮捐贈白米 1000 台斤
23	復康驗車
26	社區爆桶-回收 5 處
27	戚啟禮租車下午 4 點
28	慈○宮捐贈白米 1000 台斤載米
29	下半年度臨時工報到
9-23	拜拜

6-7 月捐款芳名錄

協會會務捐款	巫○彥捐款	3,000
協會會務捐款	許○生捐款	2,000
協會會務捐款	邱○珍捐款	2,000
協會會務捐款	遠○○○捐款	80,000
復康巴士捐款	蔡○木租車	200
復康巴士捐款	戚○禮租車 0727 市區打疫苗	200
新竹有風捐款	張○純捐款	400
新竹有風捐款	劉○宏捐款	5,000
愛心發票收入	愛心發票中獎	700

協會二手衣鋪

目前略為調整

營業時間為 8:30-11:30

辦公室上班時間正常

8:00-17:00

如有想諮詢詢問請多加利用電話

035324066

新竹市政府110年身心障礙者職業訓練 新媒體行銷管理人員培訓班

免費培訓，輔導就業，輔考TQC專業認證



就業安定基金·新竹市身心障礙者就業基金補助

本課程針對無電腦基礎，但希望未來從事相關工作的身障失業者

班別名稱	訓練期程	上課時間	訓練時數	招生人數	報名甄選期程	訓練地點	報名單位/地址	報名電話/聯絡人
新媒體行銷管理人員培訓班 (職前訓練)	08/13 11/30	週一~五 08:00 ~ 17:00 (依課程表 排定為準)	600	15	報名日期: 即日起至 110/08/05 甄選日期: 110/08/06	新竹市 勞工育樂中心 (新竹市田美 三街2號)	新竹市 職訓教育協會 (新竹市民族路 31號11樓)	03- 5260089 曾老師 林老師

課程內容

Office系列	Adobe數位創作/社群新媒體運用	成果驗收
1. 計算機概論 2. 中英文輸入 3. Word文書處理 4. Excel電子試算 5. PowerPoint簡報設計 6. 專案管理	1. PhotoShop影像處理 2. Illustrator平面應用 3. WordPress網站製作 4. YouTube影片拍攝 5. 社群新媒體創作 6. LINE@ / 社群FB/ IG行銷力	專題產出 考取證照 優質就業

輔考 TQC 專業認證(提供一年四次 TQC 免費考照)

中文輸入、英文輸入、文書處理、電子試算表、電腦簡報、作業系統、專案管理、Adobe數位創作、多媒體影音製作、社群新媒體創作、社群媒體操作與管理。

就業展望

數位行銷設計人員、新媒體內容製作人員、電子商務規劃人員、行政人員、微電影行銷企劃、社群編輯、社群行銷專員、客服人員、自行創業、網站經營人員、美編人員、網路行銷及維護人員。

招生對象&應準備資料

一、招訓對象：**資格符合另可請領生活津貼**。不限戶籍地，年滿15歲以上領有身心障礙證明，已具備生活自理能力，並經評估具備擬參加職類訓練之就業潛能者。

●以下四點不得參加(1)結訓學員尚處於訓後三個月內之就業輔導期間。(2)開訓日前一年內曾參加勞動力發展署或地方政府自辦、委外或補助辦理之職前訓練課程，且因假、曠或其他於學員事由而被退訓。(3)開訓日前二年內重覆加相同班名、訓練時款亦相同之訓練課程。(4)開訓日前二年內已有二次職前訓練參訓紀錄，且其訓後三個月內均無就業效果或紀錄但可提供二年內有受僱事實證明文件者，不在此限。

二、報名文件：1.報名表。2.身分證正反面影本2份。3.身心障礙手冊證明正反面影本2份。4.勞工保險之個人投保紀錄(請自行至勞工保險局申請)。5.一寸照片2張。6.最高學歷畢業證書