

2月



社團法人新竹市脊髓損傷者協會 1月會訊

發行人：理事長 潘明興

會址：30050新竹市田美三街22巷21弄2號

服務電話：03-5324066

傳真電話：03-5342834

統一編號：98286893

郵政帳號：00610041924074

電子信箱：hcsci.hcsci@msa.hinet.net

郵差先生，謝謝您！無法成功投遞請退回寄件人!!!



## 社團法人新竹市脊髓損傷者協會 第十三屆第二次會員大會

謹訂於 109 年 3 月 29 日(星期日)上午 10 點召開

地點：漁池宴會館(新竹市牛埔東路 362 號)

會員報到時間為上午 9 點半，常年會費 300 元，會員親洽或或能委託家屬先來會員繳會費，(因會館辦公室只有 1 人過來會館前請先來電)節省當日報到時間，謝謝大家配合。

會員本人+陪伴 1 位免費，第三人 1 位酌收 500 元整，以此類推。



醫師帶你  
一張圖搞懂

# 武漢肺炎防疫重點 總整理

## 為世界祈禱，疫情早日控制

### 肺炎症狀



死亡率15%、呼吸衰竭29%、病毒血症15%、急性心損傷12%、次發感染10%  
*Huang C, Wang Y & X. et al. Lancet 2020, published online Jan 24*

### 自我預防



疾管署通報專線：1922

### 洗手消毒



- (1)肥皂洗手至少20秒，無法立即洗手，可用含酒精消毒液乾洗手
- (2)冠狀病毒附著在日常生活物品上，停留3至6小時會失去活性
- (3)未洗手消毒的手，切勿碰觸眼睛、鼻子、嘴巴，避免接觸傳染
- (4)除75%酒精可做消毒液外，衣物被染污，可用稀釋漂白水消毒

以稀釋100倍(濃度500 ppm)漂白水浸染衣物30分鐘(10公升水加100 c.c.漂白水漂白)

洗手消毒和戴口罩同等重要，千萬不可輕忽

## 口罩的正確使用時機

### 棉布印花口罩 或紗布口罩



僅能過濾較大顆粒，可作為保暖、避免灰塵土塵與鼻孔肌膚等用途，清洗後可重複使用。

### 活性炭口罩



可以吸附有機氣體、惡臭分子及毒性粉塵，不具殺菌功能，適合騎機車、噴漆作業、噴灑農藥等時機使用，一旦須費力呼吸或無法吸附異味時應更換。

### 醫用口罩 或外科口罩



一般醫療用，有呼吸道症狀、前往醫院等密閉不通風場所，或前往有呼吸道傳染病流行地區時佩戴，可阻擋大部分的5微米顆粒，應每天更換，但破損或弄髒應立即更換。

### N95口罩



可阻擋95%以上的次微米顆粒，適合第一線醫護人員使用，因呼吸阻抗較高，不適合一般民眾長時間配戴，且應避免重複使用。

### 戴口罩注意

- 開：檢查口罩  
有顏色為外層，鼻樑標應在外層上方
- 戴：戴上口罩  
鬆緊帶掛雙耳，口罩完全覆蓋至下巴
- 壓：輕壓鼻樑  
鼻樑標固定鼻樑上方，輕壓使其貼合
- 密：確認緊密  
確認口罩正確配戴，緊密貼合無縫隙

### 脫口罩注意

脫口罩請抓口罩耳掛  
別接觸口罩外層表面  
丟棄口罩後務必洗手  
用完即丟不重複使用  
妥善處理丟棄的口罩

## ※ 1 月份會務報告

●仁愛物資		日期	大綱
3	仁愛福利基金會二手物資一批	4	12 月會訊完成郵寄會員
11	仁愛福利基金會二手物資一批	5	蔡清木租借復康巴士
19	仁愛福利基金會二手物資一批	11	12/11 12/18 二手衣舖夾回收衣物
24	仁愛福利基金會二手物資一批	15	第十三屆第三次理監事聯席會議
27	仁愛福利基金會二手物資一批	17	理監事聯席會議紀錄已掛號寄出
30	仁愛福利基金會二手物資一批	18	發函常務監事會議函文
23	新竹智障協會捐贈衣物乙批	20	參加社會處的課程(CRPD 的具體服務實踐)
25	清華大學捐贈衣物乙批	23	新廠商震旦行送影印機至協會
27	台灣尼康精機(股)公司捐贈衣物乙批	24	發函文至市府市議員贊助大會禮品
		25	戚啟禮贊助儒林社區回收箱回饋金
		27	飲水機送修(漏水)
		27	訪視會員徐榮華
		30	飲水機檢修完成
		●拜拜	
		12 月 11 日	十六拜拜
		12 月 27 日	初二拜拜

## ※ 1 月份捐款芳名錄

會務捐款	金額	有風捐款	金額	復康捐款	金額
無名氏	50	謝○怡	600	郭○男	380
馮○章	500				
戚○禮(儒林社區)	3600				
林○興	1500				
小計	5,650	小計	600	小計	380
				合計	6,630



# 活動花絮

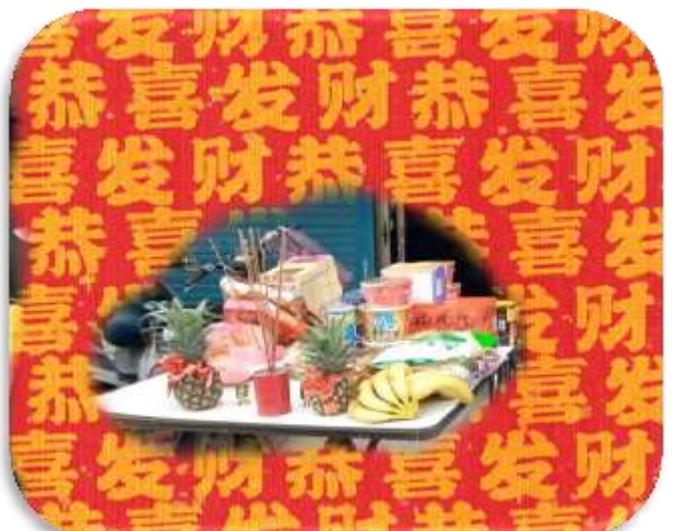
## 苗栗脊髓大會



# 竹蓮寺歲末年終獨居老人寒士尾牙宴



感謝您們常年來的辛苦



2020

庚子年犯太岁生肖

鼠

值太岁

1924年

1936年

1948年

1960年

1972年

1984年

1996年

2008年

马

冲太岁

1930年

1942年

1954年

1966年

1978年

1990年

2002年

2014年

兔

刑太岁

1927年

1939年

1951年

1963年

1975年

1987年

1999年

2011年

羊

害太岁

1931年

1943年

1955年

1967年

1979年

1991年

2003年

2015年

鸡

破太岁

1933年

1945年

1957年

1969年

1981年

1993年

2005年

2017年